わが家の危機管理マニュアル

# わが家の安心メモ

いざというときの安心メモ
地図、連絡先、集合場所、避難場所など
家族みんなで確認しましょう。

## わが家の安全地図

家から震災時避難場所への行き方を地図に書いておきましょう。

**○家族・知人など共通の連絡先**

**○災害時の家族の集合場所**

**○震災時避難場所（地域防災拠点）**

## いざというときのダイヤルメモ

あらかじめ調べて記入しておきましょう。

| | |
|---|---|
| 火事・救急・救助 | 119番 |
| 犯罪・交通事故 | 110番 |
| お近くの市役所 | |
| お近くの警察署 | |
| お近くの消防署 | |
| 電気 | |
| 水道 | |
| ガス | |
| 電話 | |
| お近くの病院 | |

## 家族のおぼえ

| 氏　名 | 血液型 | 生年月日 | 本人連絡先 | 会社・学校連絡先 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |